

## contemplatio

ein geistliches Leben führen  
heißt für uns Prämonstratenser:

- unser Leben an der Bibel (dem Wort Gottes) orientieren
- in Psalmen und Liedern Gott loben durch das Chorgebet in unserer Abteikirche
- in der Feier der Eucharistie Jesus Christus als Mitte der Gemeinschaft suchen
- im persönlichen Beten und Meditieren das eigene Leben immer wieder unter den Anspruch Gottes stellen
- durch Austausch der Gedanken uns besser verstehen lernen
- in den Tagen der Besinnung, der Exerzitien und der Weiterbildung den Weg zu Gott und zu den Mitmenschen vertiefen

## stabilitas loci

verantwortungsvoll leben am Ort  
heißt für uns Prämonstratenser:

- lebenslang derselben Klostersgemeinschaft in einem bestimmten Lebensraum verpflichtet sein
- die Liebe zu einer Region und ihren Menschen entdecken und lebenslang bewahren
- als Gemeinschaft langfristig hier leben und arbeiten
- unsere Erfahrungen an die Jüngeren weitergeben
- immer wieder neu uns herausfordern lassen von all dem, was die Menschen bei uns bewegt und was sie brauchen
- weltweite Kontakte pflegen und dennoch konkret erfahrbar an einem Ort Heimat haben

## Gottesdienstzeiten

**Chorgebet:**

**morgens (Laudes):**

Mo - Fr: 6:30 Uhr  
Sa - So: 7:30 Uhr

**mittags (Mittagshore):**

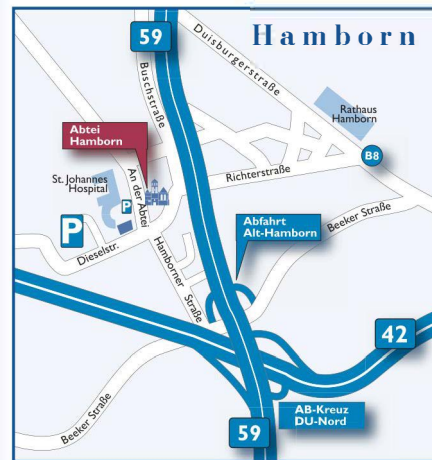
Mo - So: 12:30 Uhr

**abends (Vesper):**

Mo - So: 18:15 Uhr

**Heilige Messe:**

So: 9:30 Uhr St.-Johannes-Hospital  
So: 11:15 Uhr Abteikirche  
So: 19:00 Uhr Abteikirche  
Di - Sa: 12:00 Uhr Abteikirche



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Straßenbahn 903 bis Hamborn Rathaus. Umsteigen am Rathausurm in die Buslinie 908 oder 910 für zwei Stationen bis St. Johannes Hospital.

### Rückfahrt

von der Ecke Stadtpark mit der Buslinie 908 oder 910 bis Hamborn Rathaus.

### Anfahrt mit dem PKW

Im Autobahnkreuz Duisburg-Nord (A42/A59) die Ausfahrt Duisburg-Alt-Hamborn, dann Richtung Beeck und bald wieder rechts den Hinweisschildern „Abteikirche“ folgen.

## Abtei Hamborn

An der Abtei 4 · 47166 Duisburg

Telefon: 0203 / 57 89 00

E-Mail: [info@abtei-hamborn.de](mailto:info@abtei-hamborn.de)

Facebook: [facebook.com/Abtei.Hamborn](https://www.facebook.com/Abtei.Hamborn)

[www.abtei-hamborn.de](http://www.abtei-hamborn.de)

### Spendenkonto Abtei Hamborn

IBAN: DE57 3606 0295 0010 9400 28

BIC: GENODEDIBBE (Bank im Bistum Essen)

## Prämonstratenser Chorherren



## communio

getragen durch die Gemeinschaft  
heißt für uns Prämonstratenser:

- den Alltag miteinander teilen in Wohnen und Essen, Beten und Arbeiten
- miteinander reden und suchen, fragen und ringen
- miteinander teilen und feiern, einander helfen und freundschaftlich verbunden sein
- gemeinsam Wege suchen zu Gott und zu den Mitmenschen
- sich austauschen und Konflikte gemeinsam durchstehen

## actio

dienen und sich einsetzen  
heißt für uns Prämonstratenser:

- als Seelsorger dasein für die Menschen in unserer Umgebung
- die eigenen vielfältigen Fähigkeiten weiter entwickeln und einsetzen
- Teilnahme am Leben unserer Mitmenschen
- versuchen, die Zeichen der Zeit zu verstehen
- die gestellten Aufgaben in Pfarreien, in Jugend- und Erwachsenenbildung, aber auch im kulturellen Engagement kraftvoll fördern und voranbringen





## Die Prämonstratenser-Abtei Hamborn

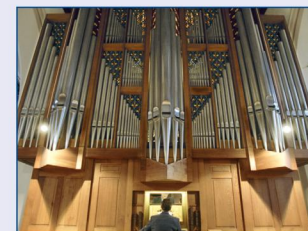
### Leben in Gemeinschaft

#### Die Spiritualität des Klosters als Motivation



Seit mehr als 850 Jahren wirkt die Abtei Hamborn als

- Kraftquelle christlichen Glaubens
- Ort geistiger und geistlicher Erfahrung
- Lebensraum für Gemeinschaft
- Impulsgeber für Land und Leute
- Seelsorgs- und Bildungszentrum



*communio*  
Gemeinschaft stiften  
und leben

für die Menschen  
da sein und  
die Welt gestalten

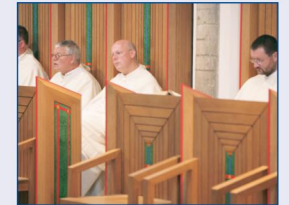
*actio*

*contemplatio*  
geistliches Leben  
und Suche nach  
Lebens-Tiefe

Lebensraum der  
Gemeinschaft und  
Ausstrahlungs-Zentrum  
für die Umgebung

*stabilitas loci*

#### Lob Gottes und Dienst am Menschen als Zielsetzung



#### Die Ordensregel

Der heute in allen Teilen der Welt verbreitete Prämonstratenser-Orden verehrt den heiligen Norbert von Xanten als seinen geistlichen Vater. Norbert war zunächst Stiftsherr im Viktorstift zu Xanten und zog nach seiner Bekehrung mehrere Jahre als Wanderprediger und Friedensstifter durch Europa. Im Tal von Prémontré gründete er 1120/1121 den Orden der Prämonstratenser-Chorherren und übergab seinen Mitbrüdern die bewährte Regel des heiligen Bischofs Augustinus von Hippo. In dieser Ordensregel sah der heilige Norbert das urkirchliche Ideal der geschwisterlichen Liebe, verbunden mit dem Leben in Armut, Ehelosigkeit und Gehorsam am besten verwirklicht.

### auf Gott hin

*vor 900*

#### Pfarrkirche St. Johann

Am Gutshof Hamborn entsteht eine Kirche. Der Kölner Erzbischof erhebt sie später zur Pfarrkirche.

*1136*

#### Gründung des Klosters

Das Kloster Steinfeld in der Eifel gründet ein Tochterkloster in Hamborn.

*1806*

#### Aufhebung des Klosters (Säkularisation)

Der Staat enteignet die Prämonstratenser, das Klosterleben in Hamborn erlischt, jedoch die Pfarrei St. Johann besteht weiter.

*1870-1933*

#### Soziales Zentrum Duisburg-Nord

Die Pfarrei St. Johann baut Schulen, Kindergärten, Krankenhäuser, Pfarrheime und Schwesternhäuser in Laar, Beeck, Meiderich, Marxloh, Bruckhausen, Buschhausen, Neumühl und Althamborn.

*1959*

#### Wiedererrichtung des Klosters

Sieben Prämonstratenser aus Rot (Allgäu) besiedeln das Kloster Hamborn. Mutterkloster ist die Abtei Windberg im Bayerischen Wald.

*1960*

#### Erhebung zur Propsteipfarre

Papst Johann XXIII. verleiht der Pfarrkirche St. Johann den Ehrentitel „Propstei“.

*1994*

#### Das Kloster wird erneut Abtei

Das Kloster wird 1994 erneut zur Abtei erhoben. Bischof Dr. Hubert Luthe weiht 1995 Albert Dölken zum ersten Abt.

*1996*

#### Priorat in Magdeburg

Unser Ordensgründer, der hl. Norbert, starb 1134 als Erzbischof in Magdeburg. Deshalb wählen wir Magdeburg als Ort für unser erstes Tochterkloster.

*2002*

#### Abteizentrum Hamborn

Eröffnung des Tagungszentrums. Ort der Begegnung und des Austauschs von Erfahrungen